

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию Грук Елены Дмитриевны на тему «Психологическая программа формирования стрессоустойчивости детей старшего школьного возраста», обучающейся по направлению подготовки 37.04.01 «Психология», направленность (профиль) образовательной программы Психологическое консультирование и психотерапия ИСГТ КГПУ им. В.П. Астафьева

Выбранная тема Грук Елены Дмитриевны посвящена изучению стрессоустойчивости у детей старшего школьного возраста и разработку психологической программы по её формированию.

В диссертационном исследовании правильно определены все исходные позиции: сформулированы объект, предмет, гипотеза, цель, задачи. Во введении отражено содержание работы.

В первой главе автором осуществлен анализ психологической литературы по проблеме исследования и отражено ее современное состояние.

Вторая глава посвящена методическим аспектам изучения стрессоустойчивости учеников. Приведены методы для определения её уровня и формирования. Выбор методов и методик опосредован целью, обозначенными задачами и гипотезой исследования.

По результатам проведенного констатирующего эксперимента Грук Е.Д. разработаны методологические рекомендации по профилактике и коррекции стрессоустойчивости учеников старшего школьного возраста, которые представлены в третьей главе.

Работа четко структурирована, состоит из введения, трех глав, заключения, списка литературы и приложения. Работа содержит выводы и иллюстративный материал, отражающий результаты эмпирического исследования.

Гипотезой диссертации служило утверждение, что проведение диагностической и практической работы, составленной с учетом личностных особенностей старших школьников, будет способствовать положительной динамике повышения уровня стрессоустойчивости. На основании

проведенного исследования и полученных данных, автором поставленная гипотеза была доказана.

С учетом вышеизложенного можно сделать заключение, что магистерская диссертация Грук Е.Д. заслуживает положительной оценки и может быть рекомендована к публичной защите.

к.м.н., врач-психиатр краевого государственного
бюджетного учреждения здравоохранения (КГБУЗ)

«Красноярский краевой психоневрологический

диспансер №1»



Т.И.Кулакова