

## РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию

магистранта 3-го курса Департамента спортивных единоборств

Якимовой Анжелы Викторовны

на тему «Совершенствование процесса специальной подготовки баскетболисток высшей квалификации в подготовительный период»

В процессе исторического развития общества возникло множество разнообразных профессий, специальностей, связанных с достижением конкретной, общественно необходимой цели. Одна из таких профессий – тренер. Профессия тренера социально значима. Ведь высокие достижения спортсменов есть результат работы тренера. Одним из наиболее существенных тенденций в развитии спорта высших достижений стало совершенствование тренировочного процесса в подготовительный период.

Проблема в том, что многие баскетболистки не достигают высокого уровня физической и технической подготовки по истечении трёхмесячного подготовительного периода. В соревновательном периоде, лишь за счёт участия в большом количестве игр в чемпионате России, кубках Европы и России, основные игроки команды «добирают» необходимую подготовку. Игроки команды, имеющие мало игрового времени, так и не достигают высокого уровня подготовки, соответственно не прогрессируют. Именно в этом заключается актуальность работы Якимовой А.В.

Разносторонне изучив и проанализировав большое количество научно-методической литературы, в том числе, на английском языке, Анжела Викторовна сделала вывод о том, что в современном процессе подготовки баскетболисток в предсезонный период набор высокой спортивной формы во многом определяет успешность выступления команд баскетболисток высокой квалификации в первой половине соревновательного сезона. В первой главе магистерской диссертации раскрыты особенности построения подготовительного периода у баскетболисток высшей квалификации.

В магистерской диссертации правильно определены цели и задачи исследования, верно выделены предмет и объект исследования. Автор, используя современные методы исследования, решил все поставленные задачи и добился цели своей работы. С помощью анкетирования (n = 50) Якимова А.В. выявила особенности построения тренировочного процесса на подготовительном этапе годового цикла.

Особо значимой частью магистерской диссертации является совершенствование тренировочного процесса в подготовительный период, направленный на физическую, специальную, техническую и тактическую подготовку баскетболисток высшей квалификации. Уникальность совершенствования заключается в том, что набор спортивной формы в подготовительном периоде достигается за счет повышения интенсивности тренировочного процесса. Результаты работы показали, что данная методика является весьма эффективной и способствует повышению физической, специальной, технической и тактической подготовленности баскетболисток высшей квалификации

Выводы, сформулированные в результате исследовательской работы, соответствуют поставленным задачам.

Магистерская диссертация Якимовой Анжелы Викторовны на тему «Совершенствование процесса специальной подготовки баскетболисток высшей квалификации в подготовительный период» соответствует всем требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам, может быть допущена к защите, а автор заслуживает оценку «отлично».

Директор

КГБУ «СШОР им. Б.Х. Сайтиева»



В.К. Райков