

Отзыв

научного руководителя на работу магистранта 3-го курса
Департамента спортивных единоборств Прокофьевой Людмилы Григорьевны
при выполнении выпускной квалификационной работы
(магистерской диссертации)

на тему: «Методика подготовки юных спортсменов в воздушной гимнастике
к выполнению упражнений на снаряде «воздушные полотна»

Людмила Григорьевна – спортсмен, участник универсиады 2019 в г.Красноярске, судья по воздушно-спортивному эквилибру международной категории, главный судья общероссийских чемпионатов, а также тренер воспитанников, занимающихся воздушным спортом. За период обучения по программе магистратуры она продемонстрировала свое мастерство в качестве судьи, организатора и тренера, о чем свидетельствуют грамоты и технические результаты соревнований. Людмила Григорьевна – организатор перегонных соревнований по воздушной гимнастике в Красноярском крае, впервые проходивших в сентябре 2010 года на базе ДК «Комбайностроителей», а последних – в 2018 году на базе ЦЭС «Спортэкс», что свидетельствует о высоком уровне ее организаторских способностей. В период с 2016 по 2018 возглавляла комитет ФВСЭ (Федерация воздушно-спортивного эквилибра России) в ФСХР (Федерация спортивной хореографии России). Является разработчиком правил ФВСЭ и программы по онлайн-обучению судей ВСЭ. Руководитель и основатель первой в Красноярском крае студии воздушной гимнастики «Академия сибирских цирковых искусств» с 2009 года.

В процессе подготовки и написания магистерской диссертации, Людмила Григорьевна изучила труды отечественных и зарубежных специалистов в области воздушной гимнастики, взаимодействия тренера и спортсмена в целом, а также вопросов общей и специальной физической подготовки гимнастов. Были сделаны соответствующие выводы, которые стали основанием для планирования и организации дальнейшего исследования.

Людмила Григорьевна в рамках написания работы провела все необходимые исследования: анкетирование, наблюдение и педагогический эксперимент. Посредством анкетирования (n = 50), проведенного при помощи социальных сетей, что позволило охватить широкий круг респондентов из разных регионов РФ, она смогла выявить основные проблемы, возникающие у тренеров и их причины. В рамках педагогического исследования Людмила Григорьевна проявила трудолюбие, скрупулезность, проанализировала особенности построения занятий у детей, занимающихся воздушной гимнастикой, отслеживала основные средства и методы, используемые тренерами во время занятий.

Подвести итоги освоения научно-исследовательской деятельности и продемонстрировать определенный уровень зрелости Людмилы Григорьевны как тренера-профессионала позволили публикации результатов работы в рецензируемом журнале «Тенденции развития науки и образования» № 56, ноябрь 2019 г.

Выпускная квалификационная работа (магистерская диссертация) магистранта 3-го курса Департамента спортивных единоборств Прокофьевой Людмилы Григорьевны на тему «Методика подготовки юных спортсменов в воздушной гимнастике к выполнению упражнений на снаряде «воздушные полотна» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам (магистерская диссертация) по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура, направление (профиль) образовательной программы – Система подготовки в профессиональном спорте, и рекомендована к защите. Автор заслуживает оценки «отлично».

Научный руководитель:
кандидат педагогических наук
доцент кафедры теории и методики борьбы



Е.Д. Чупрова