

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию магистранта 3-го курса

Департамента спортивных единоборств

Пономарева Владислава Игоревича на тему

«Совершенствование физических качеств обучающихся 5-х классов посредством применения элементов фигурного катания на третьем уроке физической культуры»

Сохранение здоровья детей важно во всех сферах человеческой деятельности, особенно в образовательной. Невысокие показатели детского здоровья заставляют выбирать приоритетным направлением работы школьных учреждений сохранение и укрепление здоровья детей, таким образом, катание на коньках является не только эффективным средством улучшения здоровья и физической подготовленности детей, но и оказывает всестороннее влияние на развитие ребёнка, именно в этом заключается актуальность работы Пономарева В.И.

Разносторонне изучив и проанализировав большое количество научно-методической литературы, Владислав Игоревич сделал вывод о том, что особенностью урочных форм занятий с детьми среднего школьного возраста является углубленное обучение базовым видам двигательных действий, учитывая их возрастные и половые особенности, а именно обучение катанию на коньках.

В магистерской диссертации правильно определены цели и задачи исследования, в правильно выделены предмет и объект исследования. Особо значимой части магистерской диссертации является совершенствования содержания программы обучения катанию на коньках в рамках проведения третьего урока по физической культуре. Новизна усовершенствованной программы заключается в том, что она проста и понятна в использовании и направлена на развитие всех необходимых для правильного и эффективного катания на коньках качеств. Результаты работы показали, что данный изменение является весьма эффективным и способствует повышению физической и специальной подготовленности обучающихся катанию на коньках.

Выводы, сформулированные в результате исследовательской работы и представленные в заключении, соответствуют поставленным задачам.

Магистерская диссертация Пономарева Владислава Игоревича на тему «Совершенствование физических качеств обучающихся 5-х классов посредством применения элементов фигурного катания на третьем уроке физической культуры» соответствует всем требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам (магистерским диссертациям), может быть допущена к защите, а автор заслуживает оценку «отлично».

Кандидат педагогических наук, профессор,
Заместитель директора МБУ «СШОР по дзюдо»



П.В. Трутнев