

РЕЦЕНЗИЯ
на магистерскую диссертацию
магистранта 3-го курса департамента спортивных единоборств
Кулеша Виталия Николаевича

на тему «СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА
В ОСВОЕНИИ БАЗОВОЙ ТЕХНИКИ ВОЛЬНОЙ БОРЬБЫ
В РАЗНОУРОВНЕВЫХ ГРУППАХ НА БАЗЕ ДЮСШ»

Вольная борьба является олимпийским видом спорта, и одним из самых популярных среди единоборств. Это – сложнокоординационный вид спорта, и освоение технических действий на начальном этапе подготовки у многих начинающих борцов вызывает трудности. Учитывая особенности современных детей, для многих из них освоение базовой техники борьбы является довольно сложным. В связи с этим существует проблема ухода детей из спортивных секций вольной борьбы уже на начальном этапе подготовки. В связи с этим актуальность исследований Кулеша В.Н. не вызывает сомнений.

Разносторонне изучив и проанализировав большое количество научно-методической литературы, Виталий Николаевич сделал вывод, что описания того, как необходимо работать в разноуровневых группах, практически нет. В первой главе магистерской диссертации раскрыты необходимые борцу на начальном этапе подготовки базовые навыки и качества, а также способы их развития.

В магистерской диссертации правильно определены цели и задачи исследования, верно выделен предмет и объект исследования. Автор, используя современные методы исследования, решил все поставленные задачи и добился цели своей работы. С помощью анкетирования (n = 50) Кулеш В.Н. выявил, что проблема разноуровневых групп является актуальной и нуждается в ее решении.

Особо значимой частью магистерской диссертации является разработанный комплекс приемов и упражнений, направленных на освоение базовых навыков вольной борьбы. Уникальность комплекса заключается в том, что он прост и понятен в использовании, и направлен на развитие базовой техники вольной борьбы. Результаты работы показали, что данный комплекс является весьма эффективным при его использовании в разноуровневых группах.

Выводы, сформулированные в результате исследовательской работы, соответствуют поставленным задачам.

Магистерская диссертация Кулеша Виталия Николаевича на тему «Совершенствование тренировочного процесса в освоении базовой техники вольной борьбы в разноуровневых группах на базе ДЮСШ» соответствует всем требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам, может быть допущена к защите, а автор заслуживает оценки «отлично».

Рецензент
директор КГБУ
«СШОР им. Б.Х. Сайтиева»



В.К. Райков