

РЕЦЕНЗИЯ
на магистерскую диссертацию
магистранта 3-го курса Департамента спортивных единоборств
Добрицкой Ольги Владимировны
на тему «МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ И ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ОБУЧАЮЩИХСЯ 11-12 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ КОННЫМИ ВИДАМИ СПОРТА»

Конный спорт и верховая езда набирают все большую популярность в современном мире. Все больше детей школьного возраста приходят в конноспортивные секции, конноспортивные школы и клубы. В настоящее время требования к технической подготовленности спортсменов-конников постоянно возрастают, а их совершенствование невозможно без развития физических и специальных качеств у всадников. Именно в этом заключается актуальность работы Добрицкой О.В.

Разносторонне изучив и проанализировав большое количество научно-методической литературы, в том числе, на английском языке, Ольга Владимировна сделала вывод о том, что в современном процессе подготовки спортсменов-конников отсутствует целостный комплекс упражнений, направленный на физическую и специальную подготовленность спортсменов. В первой главе магистерской диссертации раскрыты особенности взаимодействия всадника и лошади, основные проблемы, возникающие во время работы.

В магистерской диссертации правильно определены цели и задачи исследования, верно выделены предмет и объект исследования. Автор, используя современные методы исследования, решил все поставленные задачи и добился цели своей работы. С помощью анкетирования (n = 50) Добрицкая О.В. выделила основные проблемы, возникающие у всадников при верховой езде, и установила причины их возникновения.

Особо значимой частью магистерской диссертации является разработанный комплекс упражнений, направленный на физическую и специальную подготовку всадников. Уникальность комплекса заключается в том, что он прост и понятен в использовании и направлен на развитие всех необходимых для верховой езды качеств. Результаты работы показали, что данный комплекс является весьма эффективным и способствует повышению физической и специальной подготовленности спортсменов, занимающихся конными видами спорта.

Выводы, сформулированные в результате исследовательской работы, соответствуют поставленным задачам.

Магистерская диссертация Добрицкой Ольги Владимировны на тему «Методика физической и технической подготовки обучающихся 11-12 лет, занимающихся конными видами спорта» соответствует всем требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам, может быть допущена к защите, а автор заслуживает оценку «отлично».

Кандидат педагогических наук,
доцент кафедры теоретических основ
физического воспитания КГПУ
им. В.П. Астафьева



С.П. Рябинин