

Рецензия

на выпускную квалификационную работу магистра Аршуковой Светланы Андреевны по теме «Профилактика эмоционального неблагополучия старших подростков в период подготовки к единому государственному экзамену»

Актуальность рассматриваемой выпускной квалификационной работы обусловлена необходимостью профилактики эмоционального неблагополучия старших подростков в период подготовки к единому государственному экзамену. Известно, что использование ЕГЭ в качестве выпускного испытания, которое необходимо пройти всем старшеклассникам, отражается на их психологическом здоровье. Причиной снижения итогового результата может выступать не только недостаточная предметная подготовка обучающихся, но и эмоциональное неблагополучие, которое проявляется в повышении уровня тревожности, снижении самооценки, кроме этого в поведении старших подростков отмечается тенденция к избеганию стрессовых ситуаций. В связи с этим данная работа имеет прикладной характер и может быть, использована в практике школьного психолога.

В представленной работе содержание темы раскрыто в полной мере. Каждый раздел выпускной квалификационной работы достаточно проработан в соответствии с темой и имеет выводы, обобщающие теоретический и практический материал.

В теоретической части работы, был проведен аналитический обзор литературы, раскрыта сущность понятия «эмоциональное неблагополучие» и его проявления; выделены основы психологической профилактики эмоционального неблагополучия старших подростков; рассмотрены психологические особенности старшего подросткового возраста.

С целью изучения эмоционального неблагополучия старших подростков, студенткой был подобран комплекс диагностических методик. Достоинством работы является факт того, что автор представил достаточно объективную информацию о выявлении особенностей эмоциональных состояний старших подростков при подготовке к сдаче Единого государственного экзамена. Интерпретация результатов проведена достаточно корректно, выводы обоснованны.

Далее С.А. Аршукова разработала и реализовала формирующую (проектную) часть исследования. В работе представлена организация и реализация профилактики эмоционального неблагополучия старших подростков в период подготовки к единому государственному экзамену. Автор завершает исследование проведением контрольного этапа, представляет результаты, подтверждающие проектную идею. Таким образом, работа является законченным исследованием, выполненным в русле психологического эксперимента.

В заключении, хотелось бы уточнить у автора: какой вид профилактики эмоционального неблагополучия старших подростков представлен в работе; как понимается автором эмоциональное неблагополучие старших подростков.

Таким образом, выпускная квалификационная работа имеет законченный характер и заслуживает высокой оценки.

Рецензент:
канд. психол. наук, доцент,
завкафедрой педагогики и
психологии начального образования
КГПУ им. В.П. Астафьева



Н.А. Мосина