

Примерная тематика ВКР магистратура

44.04.01 Педагогическое образование

Направленность (профиль) образовательной программы

«Физическая культура и здоровьесберегающие технологии»

1. Индивидуализация физической подготовки высококвалифицированных спортсменов в подготовительном периоде.
2. Оптимизация физических нагрузок у учащихся на основе индивидуально-личностного подхода.
3. Развитие силовых качеств для лиц разного возраста.
4. Развитие физических качеств и увеличение мышечной массы для занимающихся бодибилдингом
5. Психическая регуляция состояния готовности спортсменов (разных видов спорта) к экстремальной спортивной деятельности.
6. Формирование спортивной мотивации у высококвалифицированных спортсменов на этапе углубленной подготовке (на примере своего вида спорта).
7. Индивидуализация учебно-тренировочного процесса лыжников-гонщиков на основе использования средств специализированной выносливости.
8. Особенности управления физическими нагрузками разной интенсивности с помощью инновационных подходов (на примере своего вида спорта).
9. Оптимизация тренировочного процесса на основе функциональных особенностей организма (на примере своего вида спорта).
10. Комплексная оценка функционального состояния высококвалифицированных спортсменов (на примере своего вида спорта).
11. Инновационные технологии в управлении подготовкой высококвалифицированных спортсменов (на примере своего вида спорта).
12. Управление специальной подготовкой спортсменов на основе разработки информационной базы данных.
13. Индивидуализация технической и тактической подготовки высококвалифицированных спортсменов на различных этапах годичного цикла.
14. Мониторинг функциональной подготовленности юных спортсменов – резерва спорта высших достижений.
15. Спортивная тренировка лыжников-гонщиков в различных климато-географических условиях.