

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

_____ Холина М.В.

"__" _____ 20__ г.

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 9 от 24.06.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе аспирантуры

5.8.4.

5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка

Кафедра: Теоретических основ физического воспитания

Институт: Институт физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина

Форма обучения: Очная

Срок освоения: 3 г.

Год начала освоения

2026

Учебный год

2026-2027

Федеральные государственные
требования

№ 951 от 20.10.2021

СОГЛАСОВАНО

Проректор по научной работе и внешнему
взаимодействию

_____ / Ильина Н.Ф./

Заведующий аспирантурой и докторантурой

_____ / Дьячук А.А./

Директор

_____ / Адольф В.А./

Заведующий кафедрой

_____ / Ситничук С.С./

-	-	-	Формы пром. атт.			з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2	
															Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
1.Научный компонент						158	158	5688	5688	44	44	5643.55	0.45		28	29	25	27
1.1.Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации к защите						95	95	3420	3420	44	44	3376			18	19	16	16
+	1.1.1(Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации				90	90	3240	3240			3240			18	18	15	15
+	1.1.2(Н)	Научно-исследовательский семинар				5	5	180	180	44	44	136				1	1	1
1.2.Подготовка публикаций и(или) заявок на патенты						60	60	2160	2160			2160			10	9	9	10
+	1.2.1(Н)	Подготовка научных публикаций				60	60	2160	2160			2160			10	9	9	10
1.3.Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования						3	3	108	108			107.55	0.45			1		1
+	1.3.1(Н)	Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования и подготовки публикаций			245	3	3	108	108			107.55	0.45			1		1
2.Образовательный компонент						16	16	576	576	108	108	466.55	1.45		2	1	5	3
2.1.Дисциплины (модули)						12	12	432	432	108	108	323.7	0.3		2	1	2	3
+	2.1.1	Физическая культура и профессиональная физическая подготовка				6	6	216	216	32	32	184						2
+	2.1.2	Элективные дисциплины 1		2		3	3	108	108	40	40	67.85	0.15		2	1		
+	2.1.1.01	История и философия науки		2		3	3	108	108	40	40	67.85	0.15		2	1		
-	2.1.1.02	Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры		2		3	3	108	108	40	40	67.85	0.15		2	1		
+	2.1.2	Элективные дисциплины 2		4		3	3	108	108	36	36	71.85	0.15				2	1
+	2.1.2.01	Иностранный язык		4		3	3	108	108	36	36	71.85	0.15				2	1
-	2.1.2.02	Количественная и качественная обработка данных в педагогических исследованиях сферы физической культуры, спорта и здоровья		4		3	3	108	108	36	36	71.85	0.15				2	1
+	2.1.3(Ф)	Факультативные дисциплины	24	12		4	4	144	144			141.7	2.3		1	2		1
+	2.1.3.1(Ф)	Социальные основы профилактики экстремизма и зависимых форм поведения		1		1	1	36	36			35.85	0.15		1			
+	2.1.3.2(Ф)	Правовые основы профилактики экстремизма и зависимых форм поведения в молодежной среде		2		1	1	36	36			35.85	0.15			1		
+	2.1.3.3(Ф)	Подготовка к сдаче и сдача кандидатского экзамена по Истории и философии науки	2			1	1	36	36			35	1			1		
+	2.1.3.4(Ф)	Подготовка к сдаче и сдача кандидатского экзамена по Иностранному языку	4			1	1	36	36			35	1					1
2.2.Практика						3	3	108	108			107.85	0.15				3	
+	2.2.1(П)	Научно-исследовательская практика		3		3	3	108	108			107.85	0.15				3	
2.3.Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) и практике						1	1	36	36			35	1					
+	2.3.1	Подготовка к сдаче и сдача кандидатского экзамена по Специальной дисциплине Физическая культура и профессиональная физическая подготовка	5			1	1	36	36			35	1					
3.Итоговая аттестация						6	6	216	216			216						
+	3.1	Оценка диссертации на предмет ее соответствия критериям				6	6	216	216			216						

Курс 3		Закрепленная кафедра	
Семест р 5	Семест р 6		
з.е.	з.е.	Код	Наименование
25	24		
13	13		
12	12	26	Теоретических основ физического воспитания
1	1	26	Теоретических основ физического воспитания
11	11		
11	11	26	Теоретических основ физического воспитания
1			
1		26	Теоретических основ физического воспитания
5			
4			
4		26	Теоретических основ физического воспитания
		46	Философии, экономики и права
		26	Теоретических основ физического воспитания
		23	Английской филологии
		26	Теоретических основ физического воспитания
		42	Социальной педагогики и социальной работы
		46	Философии, экономики и права
		46	Философии, экономики и права
		23	Английской филологии
		26	Теоретических основ физического воспитания
1			
1		26	Теоретических основ физического воспитания
	6		
	6	26	Теоретических основ физического воспитания

-	-	-	Формы пром. атт.			з.е.		-	Итого акад. часов					Семестр 1				
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Экспер тное	Факт		Экспер тное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР
Считать в плане	Индекс	Наименование						Часов в з.е.										
1. Научный компонент						158	158		5688	5688	44	5643.55	0.45	28				1008
1.1. Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации к защите						95	95		3420	3420	44	3376		18				648
+	1.1.1(Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации				90	90	36	3240	3240		3240		18				648
+	1.1.2(Н)	Научно-исследовательский семинар				5	5	36	180	180	44	136						
1.2. Подготовка публикаций и (или) заявок на патенты						60	60		2160	2160		2160		10				360
+	1.2.1(Н)	Подготовка научных публикаций				60	60	36	2160	2160		2160		10				360
1.3. Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования						3	3		108	108		107.55	0.45					
+	1.3.1(Н)	Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования и подготовки публикаций			245	3	3	36	108	108		107.55	0.45					
2. Образовательный компонент						16	16		576	576	108	466.55	1.45	2	8		16	48
2.1. Дисциплины (модули)						12	12		432	432	108	323.7	0.3	2	8		16	48
+	2.1.1	Физическая культура и профессиональная физическая подготовка				6	6	36	216	216	32	184						
+	2.1.2	Элективные дисциплины 1		2		3	3		108	108	40	67.85	0.15	2	8		16	48
+	2.1.1.01	История и философия науки		2		3	3	36	108	108	40	67.85	0.15	2	8		16	48
-	2.1.1.02	Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры		2		3	3	36	108	108	40	67.85	0.15	2	8		16	48
+	2.1.2	Элективные дисциплины 2		4		3	3		108	108	36	71.85	0.15					
+	2.1.2.01	Иностранный язык		4		3	3	36	108	108	36	71.85	0.15					
-	2.1.2.02	Количественная и качественная обработка данных в педагогических исследованиях сферы физической культуры, спорта и здоровья		4		3	3	36	108	108	36	71.85	0.15					
+	2.1.3(Ф)	Факультативные дисциплины	24	12		4	4		144	144		141.7	2.3	1				35.85
+	2.1.3.1(Ф)	Социальные основы профилактики экстремизма и зависимых форм поведения		1		1	1	36	36	36		35.85	0.15	1				35.85
+	2.1.3.2(Ф)	Правовые основы профилактики экстремизма и зависимых форм поведения в молодежной среде		2		1	1	36	36	36		35.85	0.15					
+	2.1.3.3(Ф)	Подготовка к сдаче и сдача кандидатского экзамена по Истории и философии науки	2			1	1	36	36	36		35	1					
+	2.1.3.4(Ф)	Подготовка к сдаче и сдача кандидатского экзамена по Иностранному языку	4			1	1	36	36	36		35	1					
2.2. Практика						3	3		108	108		107.85	0.15					
+	2.2.1(П)	Научно-исследовательская практика		3		3	3	36	108	108		107.85	0.15					
2.3. Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) и практике						1	1		36	36		35	1					
+	2.3.1	Подготовка к сдаче и сдача кандидатского экзамена по Специальной дисциплине Физическая культура и профессиональная физическая подготовка	5			1	1	36	36	36		35	1					
3. Итоговая аттестация						6	6		216	216		216						
+	3.1	Оценка диссертации на предмет ее соответствия критериям				6	6	36	216	216		216						

[illegible]

Семестр 6				Закрепленная кафедра	
Лаб	Пр	СР	Конт роль	Код	Наименование
	10	854			
	10	458			
		432		26	Теоретических основ физического воспитания
	10	26		26	Теоретических основ физического воспитания
		396			
		396		26	Теоретических основ физического воспитания
				26	Теоретических основ физического воспитания
				26	Теоретических основ физического воспитания
				46	Философии, экономики и права
				26	Теоретических основ физического воспитания
				23	Английской филологии
				26	Теоретических основ физического воспитания
				42	Социальной педагогики и социальной работы
				46	Философии, экономики и права
				46	Философии, экономики и права
				23	Английской филологии
				26	Теоретических основ физического воспитания
				26	Теоретических основ физического воспитания
		216			
		216		26	Теоретических основ физического воспитания