

Лист внесения изменений
дополнения и изменения в основную профессиональную образовательную
Программу направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) Спортивная тренировка
на 2026-2027 учебный год.
(Наименование программы в соответствии с реестром)

В ОПОП вносятся следующие изменения:

1. В рабочую программу дисциплины **«Профессиональная деятельность тренера»** вносятся следующие изменения:

Дополнения в раздел «Самостоятельная работа студента» письменными заданиями

Профессиональная деятельность тренера в условиях внедрения новых видов спорта. В 2024–2025 гг. официально утверждены организационно-методические рекомендации по таким видам спорта, как муайтай, полиатлон и сумо. Это требует от тренера освоения новых методик подготовки и специфики соревновательной деятельности.

Задание: Проведите сравнительный анализ требований к профессиональной деятельности тренера в классических (легкая атлетика, плавание) и новых видах спорта (муайтай, полиатлон). Выявите специфические компетенции, необходимые для работы в новых дисциплинах.

Тренерская деятельность в адаптивном спорте и инклюзивной среде

С 2024 года продолжается активное развитие адаптивного спорта и вовлечение лиц с ограниченными возможностями здоровья в систематические занятия. Минспортом России утверждены базовые методики работы тренеров с инвалидами и лицами с ОВЗ.

Задание: Разработайте фрагмент тренировочного занятия для спортсмена с ОВЗ (на выбор: нарушение зрения, слуха, опорно-двигательного аппарата) с учетом рекомендаций по организации безбарьерной среды и ситуационной помощи.

Цифровая трансформация деятельности тренера

В рамках обновления образовательных стандартов и внедрения дистанционных технологий, тренер должен владеть современными средствами контроля и обратной связи. Особое внимание уделяется организации самостоятельной деятельности спортсменов с использованием электронных платформ.

Задание: Составьте план дистанционного контроля за выполнением тренировочного задания спортсменом с использованием доступных цифровых инструментов (мессенджеры, видеозапись, дневник самоконтроля). Разработайте критерии оценки.

Наставничество как ключевая компетенция современного тренера

В 2025 году в системе подготовки спортивных кадров актуализирована роль наставничества (вертикального и горизонтального) как условия формирования профессиональных компетенций будущих тренеров.

Задание: Разработайте программу наставничества для молодого тренера-стажера в спортивной школе. Определите этапы, формы взаимодействия (совместное планирование, взаимонаблюдение, анализ тренировок) и критерии эффективности наставничества.

Совершенствование ВФСК ГТО в профессиональной деятельности тренера С 2025 года внедрены обновленные методические рекомендации по совершенствованию ВФСК ГТО на основе экспертно-аналитического анализа реализации комплекса в 2022-2025 гг. .

Задание: Проанализируйте обновленные нормативы и методику тестирования ВФСК ГТО (2025). Разработайте рекомендации для тренера по подготовке спортсменов к выполнению нормативов комплекса с учетом возрастных и гендерных особенностей.

Проектирование тренировочного процесса на учебно-тренировочном этапе подготовки Разработаны новые методические рекомендации по сопровождению тренировочного процесса спортсменов на этапе учебно-тренировочной подготовки с учетом специфики вида спорта, квалификации и возрастных особенностей .

Задание: Разработайте фрагмент годового плана подготовки для учебно-тренировочного этапа (вид спорта по выбору) с обоснованием объемов, средств подготовки и критериев оценки уровня подготовленности.

Психологическая компетентность тренера в работе со спортсменами

Новые исследования подчеркивают важность психологических аспектов деятельности тренера, включая понимание мотивов деятельности спортсменов, причин успехов и неудач, личностных качеств .

Задание: Составьте карту психолого-педагогических ситуаций в деятельности тренера (мотивационный кризис, конфликт в команде, страх поражения, реакция на травму) с вариантами профессионального реагирования.

Обновленный перечень вопросов к промежуточной аттестации

Раздел 1. Нормативно-правовые основы деятельности тренера

Нормативно-правовое регулирование деятельности тренера-преподавателя в РФ: федеральные законы, приказы Минспорта, профессиональный стандарт (обновления 2024-2025 гг.).

Трудовые функции и квалификационные требования к тренеру-преподавателю. Единый квалификационный справочник (изменения).

Права, обязанности и ответственность тренера в соответствии с законодательством об образовании и о физической культуре и спорте.

Раздел 2. Организация тренировочного процесса

Структура и содержание многолетней спортивной подготовки (этапы: спортивно-оздоровительный, начальной подготовки, учебно-тренировочный, совершенствования спортивного мастерства).

Планирование тренировочного процесса: перспективное, текущее, оперативное. Годичный цикл подготовки.

Построение тренировочного занятия: структура, типы, методы организации.

Управление тренировочным процессом: контроль, учет и анализ подготовленности спортсменов.

Методические рекомендации по сопровождению тренировочного процесса спортсменов на учебно-тренировочном этапе (с учетом обновлений 2025 г.) Раздел 3. Профессиональные компетенции тренера

Коммуникативная компетентность тренера: стили общения, педагогический такт, разрешение конфликтных ситуаций.

Наставничество в профессиональной деятельности тренера: модели, формы, эффективность (актуальные исследования 2025 г.) .

Профессиональное выгорание тренера: факторы риска, профилактика, методы восстановления.

Раздел 4. Деятельность тренера в специальных условиях

Особенности профессиональной деятельности тренера в адаптивном спорте: базовые методики работы с инвалидами и лицами с ОВЗ (утверждены Минспортом России) .

Организация инклюзивной среды в спортивной школе: требования к тренеру, взаимодействие с тьюторами, волонтерами.

Особенности подготовки спортсменов в новых видах спорта (муайтай, полиатлон, сумо и др.) на основе организационно-методических рекомендаций 2025 г. .

Раздел 5. Тренерская деятельность и современные вызовы

Цифровая трансформация деятельности тренера: использование дистанционных технологий, видеоанализа, электронных дневников спортсмена .

Совершенствование ВФСК ГТО в профессиональной деятельности тренера (методические рекомендации 2025 г.) .

Подготовка спортивного резерва: современные требования, критерии отбора, система контроля.

Этика и деонтология в профессиональной деятельности тренера. Ответственность за жизнь и здоровье спортсменов.

Дополнительный список литературы

Федорова, Н. И. Методические рекомендации по совершенствованию ВФСК ГТО на основе результатов экспертно-аналитического анализа реализации ВФСК ГТО в Российской Федерации в рамках работы по научно-методическому обеспечению / Н. И. Федорова, Н. А. Дарданова, Е. П. Врублевский, Л. В. Виноградова, М. Д. Чернышева. — Смоленск : ФГБОУ ВО «СГУС», 2025. — 22 с. Ссылка: https://emir.gov.ru/widget/library/books/metodicheskie_rekomendatsii-po-sovershenstvovaniyu-VFKS-GTO-na-osnove-rezultatov-ekspertno-analiticheskogo-analiza-realizatsii-VFKS-GTO-v-Rossiyskoy-Federatsii-v-ramkakh-raboty-po-nauchno-metodicheskomu-obespecheniyu (ЕМИР — Единый Методический Информационный Ресурс)

1.2. В рабочую программу дисциплины «**Основы ВФСК "ГТО"**» вносятся следующие изменения:

Вопросы к зачёту по дисциплине (промежуточный контроль)

В каком году был введен 5-ступенчатый комплекс ГТО (перечислить ступени, как они назывались, возрастные границы).

В каком году был введен детский комплекс БГТО, и какие выполнялись испытания?

В каком документе прописан пункт о добровольности участия в комплексе ГТО?

Дайте характеристику ВФСК ГТО в сравнении с программой физкультурной подготовки «Готов к труду и обороне СССР».

Из каких разделов состоит Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО?

Как влияет выполнение испытаний комплекса ГТО на поступление выпускников школ в ВУЗы страны. Кем может осуществляться работа в автоматизированной информационной системе ГТО?

Какие виды испытаний (тесты) и нормативы включены во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)?

Какие документы и локальные акты должны регламентировать работу Центра тестирования. Сколько ступеней входит в современный комплекс ГТО?

Какие требования предъявляются к лицам с ОВЗ, сдающим испытания (нормативы) комплекса ГТО?

Какие цели и задачи преследует комплекс ГТО на современном этапе развития России?

Каким требованиям должны отвечать места для выполнения нормативов. Этапы внедрения комплекса ГТО

Каким требованиям должны отвечать места для выполнения нормативов Комплекса. Что означает отчетный период?

Какой документ раскрывает структуру и содержание ВФСК ГТО. Сколько необходимо выполнить нормативов испытаний (тестов) ГТО, чтобы получить знак отличия?

Кем утверждается Положение о порядке создания Центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта? Расскажите о функциях Центра тестирования?

Кому вручался значок: «Золотой», «Серебряный», «Бронзовый», «Отличник ГТО», «Почетный знак ГТО», «За успехи в работе по комплексу ГТО»?

Кто имеет доступ к персональным данным при работе в автоматизированной информационной системе ГТО?

Кто является в регионе Координатором «Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного

комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»? На основании какого документа дается согласие на обработку персональных данных?

Миссия «Послов ГТО». Перечислите задачи Центра тестирования

Можно ли выполнять нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО на уроках физкультуры?

На каких принципах основан Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО?

Назовите составы судейских бригад, рекомендуемые для мероприятий муниципального и регионального уровней. Обязанности «Посла ГТО»

Назовите, на основании чего выдается медицинский допуск к выполнению испытаний, и какой срок он действителен?

Опишите процедуру тестирования гибкости и координационных способностей. Кто в России может выполнять нормативы испытаний (тестов) ГТО?

Опишите процедуру тестирования прикладных навыков и выносливости. Сколько дней можно выполнять нормативы испытаний (тестов) ГТО в рамках одной возрастной ступени?

Опишите процедуру тестирования силы. Что такое центр тестирования?

Опишите процедуру тестирования скоростных и скоростно-силовых возможностей в рамках ВФСК ГТО. В каком году в Вооруженных Силах СССР была введена специальная ступень комплекса ГТО, и как он назывался

Охарактеризуйте порядок организации медицинского сопровождения выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Охарактеризуйте порядок организации мест для выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Охарактеризуйте функции медицинского сопровождения тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Перечислите основные нормативно-правовые акты, регламентирующие внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)?

Перечислите основные этапы работы по внесению протоколов в автоматизированную информационную систему ГТО. Может ли иностранный гражданин выполнять нормативы комплекса?

Перечислите официальные сайты федерального и регионального уровня, обеспечивающие информационно-методическое сопровождение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Перечислите порядок организации судейства массовых мероприятий. Зачем нужен комплекс ГТО?

Порядок организации судейства массовых мероприятий, работа судьи по виду спорта. Функциональные обязанности спортивных судей Главной судейской комиссии и судейских бригад. Кто является «Послом ГТО»? При каких условиях (требованиях) присваивались спортивные звания и разряды?

Раскройте структуру Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Расскажите алгоритм формирования протокола по видам испытаний. Каким образом регистрируются и сохраняются данные о выполнении испытаний?

Расскажите о символике комплекса ГТО. Кем награждаются лица, выполнившие нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО?

Расскажите о функциональных обязанностях спортивных судей Главной судейской комиссии и судейских бригад. Назвать дату утверждения в СССР комплекса ГТО.

1.2.

...

2. В рабочую программу практики («Наименование практики») вносятся следующие изменения:

2.1.

2.2.

Программа одобрена на заседании кафедры-разработчика	
«06» мая 2026 г., протокол № 15	
Заведующий кафедрой теоретических основ физического воспитания	Ситничук С.С.
Одобрено НМСС(Н) «07» мая 2026 г., протокол №7	
Председатель	Казакевич Наталья Николаевна