

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

_____ Холина М.В.

" " 20 г.

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 10 от 25.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе аспирантуры

5.8.4.

5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка

Кафедра: Теоретических основ физического воспитания

Институт: Институт физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина

Форма обучения: Очная

Срок освоения: 3 г.

Год начала освоения

2025

Учебный год

2025-2026

Федеральные государственные
требования

№ 951 от 20.10.2021

СОГЛАСОВАНО

Проректор по научной работе и внешнему
взаимодействию

_____ / Ильина Н.Ф./

Заведующий аспирантурой и докторантурой

_____ / Дьячук А.А./

Директор

_____ / Адольф В.А./

Заведующий кафедрой

_____ / Ситничук С.С./

Календарный учебный график

Мес	Октябрь				27 - 2	Ноябрь				Декабрь				29 - 4	Январь				26 - 1	Февраль				23 - 1	Март				30 - 5	Апрель				27 - 3	Май				Июнь				29 - 5	Июль			27 - 2	Август				31 - 6	Сентябрь																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Числа	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		5 - 11	12 - 18	19 - 25	2 - 8		9 - 15	16 - 22	2 - 8	9 - 15		16 - 22	23 - 29	6 - 12	13 - 19		20 - 26	4 - 10	11 - 17	18 - 24		25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23		24 - 30	7 - 13	14 - 20	21 - 27		28 - 4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
I	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	*	К	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н</

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	
н	Дисциплины (модули), практики и научный компонент	18	21 5/6	39 5/6	17 5/6	22	39 5/6	18 1/6	19	37 1/6	116 5/6
Пр											
ПА	Промежуточная аттестация	1	1	2	1	1	2	1		1	5
ИА	Итоговая аттестация								4	4	4
К	Каникулы	1	7	8	1	7	8	1	7	8	24
К	Продолжительность каникул	7 дн	49 дн	56 дн	7 дн	49 дн	56 дн	7 дн	49 дн	56 дн	168 дн
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 4/6 (10 дн)	4/6 (4 дн)	2 2/6 (14 дн)	1 4/6 (10 дн)	4/6 (4 дн)	2 2/6 (14 дн)	1 3/6 (9 дн)	4/6 (4 дн)	2 1/6 (13 дн)	6 5/6 (41 дн)
Продолжительность обучения		более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			
Итого		21 4/6	30 3/6	52 1/6	21 3/6	30 4/6	52 1/6	21 4/6	30 4/6	52 2/6	156 4/6

-	-	-	Формы пром. атт.			з.е.		Итого акад.часов						Курс 1		Курс 2		Курс 3		Закрепленная кафедра		
														Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6			
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экса мен	Зачет	Зачет с оц.	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
1.Научный компонент						158	158	5688	5688	44	44	5643.55	0.45		28	29	25	27	25	24		
1.1.Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации к защите						95	95	3420	3420	44	44	3376			18	19	16	16	13	13		
+	1.1.1(Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации				90	90	3240	3240			3240			18	18	15	15	12	12	26	Теоретических основ физического воспитания
+	1.1.2(Н)	Научно-исследовательский семинар				5	5	180	180	44	44	136				1	1	1	1	1	26	Теоретических основ физического воспитания
1.2.Подготовка публикаций и(или) заявок на патенты						60	60	2160	2160			2160			10	9	9	10	11	11		
+	1.2.1(Н)	Подготовка научных публикаций				60	60	2160	2160			2160			10	9	9	10	11	11	26	Теоретических основ физического воспитания
1.3.Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования						3	3	108	108			107.55	0.45			1		1	1			
+	1.3.1(Н)	Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования и подготовки публикаций			245	3	3	108	108			107.55	0.45			1		1	1		26	Теоретических основ физического воспитания
2.Образовательный компонент						16	16	576	576	108	108	466.55	1.45		2	1	5	3	5			
2.1.Дисциплины (модули)						12	12	432	432	108	108	323.7	0.3		2	1	2	3	4			
+	2.1.1	Физическая культура и профессиональная физическая подготовка				6	6	216	216	32	32	184						2	4		26	Теоретических основ физического воспитания
+	2.1.2	Элективные дисциплины 1		2		3	3	108	108	40	40	67.85	0.15		2	1					0	.
+	2.1.1.01	История и философия науки		2		3	3	108	108	40	40	67.85	0.15		2	1					46	Философии, экономики и права
-	2.1.1.02	Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры		2		3	3	108	108	40	40	67.85	0.15		2	1					26	Теоретических основ физического воспитания
+	2.1.2	Элективные дисциплины 2		4		3	3	108	108	36	36	71.85	0.15				2	1				
+	2.1.2.01	Иностранный язык		4		3	3	108	108	36	36	71.85	0.15				2	1			23	Английской филологии
-	2.1.2.02	Количественная и качественная обработка данных в педагогических исследованиях сферы физической культуры, спорта и здоровья		4		3	3	108	108	36	36	71.85	0.15				2	1			26	Теоретических основ физического воспитания
+	2.1.3(Ф)	Факультативные дисциплины	24	12		4	4	144	144			141.7	2.3		1	2		1				
+	2.1.3.1(Ф)	Социальные основы профилактики экстремизма и зависимых форм поведения		1		1	1	36	36			35.85	0.15		1						42	Социальной педагогики и социальной работы
+	2.1.3.2(Ф)	Правовые основы профилактики экстремизма и зависимых форм поведения в молодежной среде		2		1	1	36	36			35.85	0.15			1					46	Философии, экономики и права
+	2.1.3.3(Ф)	Подготовка к сдаче и сдача кандидатского экзамена по Истории и философии науки	2			1	1	36	36			35	1			1					46	Философии, экономики и права
+	2.1.3.4(Ф)	Подготовка к сдаче и сдача кандидатского экзамена по Иностранному языку	4			1	1	36	36			35	1					1			23	Английской филологии
2.2.Практика						3	3	108	108			107.85	0.15				3					
+	2.2.1(П)	Научно-исследовательская практика		3		3	3	108	108			107.85	0.15				3				26	Теоретических основ физического воспитания
2.3.Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) и практике						1	1	36	36			35	1						1			
+	2.3.1	Подготовка к сдаче и сдача кандидатского экзамена по Специальной дисциплине Физическая культура и профессиональная физическая подготовка	5			1	1	36	36			35	1						1		26	Теоретических основ физического воспитания
3.Итоговая аттестация						6	6	216	216			216							6			
+	3.1	Оценка диссертации на предмет ее соответствия критериям				6	6	216	216			216							6		26	Теоретических основ физического воспитания

-	-	-	Формы пром. атт.			з.е.		-	Итого акад.часов					Курс 1										
			Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану		Конт. раб.	СР	Конт роль	Семестр 1					Семестр 2							
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	
1.Научный компонент						158	158		5688	5688	44	5643.55	0.45	28					1008		29			8
1.1.Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации к защите						95	95		3420	3420	44	3376		18					648		19			8
+	1.1.1(Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации				90	90	36	3240	3240		3240		18					648		18			
+	1.1.2(Н)	Научно-исследовательский семинар				5	5	36	180	180	44	136								1				8
1.2.Подготовка публикаций и(или) заявок на патенты						60	60		2160	2160		2160		10					360		9			
+	1.2.1(Н)	Подготовка научных публикаций				60	60	36	2160	2160		2160		10					360		9			
1.3.Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования						3	3		108	108		107.55	0.45							1				
+	1.3.1(Н)	Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования и подготовки публикаций			245	3	3	36	108	108		107.55	0.45							1				
2.Образовательный компонент						16	16		576	576	108	466.55	1.45	2	8			16	48		1	6		10
2.1.Дисциплины (модули)						12	12		432	432	108	323.7	0.3	2	8			16	48		1	6		10
+	2.1.1	Физическая культура и профессиональная физическая подготовка				6	6	36	216	216	32	184												
+	2.1.2	Элективные дисциплины 1		2		3	3		108	108	40	67.85	0.15	2	8			16	48		1	6		10
+	2.1.1.01	История и философия науки		2		3	3	36	108	108	40	67.85	0.15	2	8			16	48		1	6		10
-	2.1.1.02	Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры		2		3	3	36	108	108	40	67.85	0.15	2	8			16	48		1	6		10
+	2.1.2	Элективные дисциплины 2		4		3	3		108	108	36	71.85	0.15											
+	2.1.2.01	Иностранный язык		4		3	3	36	108	108	36	71.85	0.15											
-	2.1.2.02	Количественная и качественная обработка данных в педагогических исследованиях сферы физической культуры, спорта и здоровья		4		3	3	36	108	108	36	71.85	0.15											
+	2.1.3(Ф)	Факультативные дисциплины	24	12		4	4		144	144		141.7	2.3	1					35.85	0.15	2			
+	2.1.3.1(Ф)	Социальные основы профилактики экстремизма и зависимых форм поведения		1		1	1	36	36	36		35.85	0.15	1					35.85	0.15				
+	2.1.3.2(Ф)	Правовые основы профилактики экстремизма и зависимых форм поведения в молодежной среде		2		1	1	36	36	36		35.85	0.15							1				
+	2.1.3.3(Ф)	Подготовка к сдаче и сдача кандидатского экзамена по Истории и философии науки	2			1	1	36	36	36		35	1							1				
+	2.1.3.4(Ф)	Подготовка к сдаче и сдача кандидатского экзамена по Иностранному языку	4			1	1	36	36	36		35	1											
2.2.Практика						3	3		108	108		107.85	0.15											
+	2.2.1(П)	Научно-исследовательская практика		3		3	3	36	108	108		107.85	0.15											
2.3.Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) и практике						1	1		36	36		35	1											
+	2.3.1	Подготовка к сдаче и сдача кандидатского экзамена по Специальной дисциплине Физическая культура и профессиональная физическая подготовка	5			1	1	36	36	36		35	1											
3.Итоговая аттестация						6	6		216	216		216												
+	3.1	Оценка диссертации на предмет ее соответствия критериям				6	6	36	216	216		216												

		Курс 2												Курс 3												Закрепленная кафедра	
		Семестр 3						Семестр 4						Семестр 5						Семестр 6						Код	Наименование
СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль		
1035.85	0.15	25			8	892		27			8	963.85	0.15	25			10	889.85	0.15	24			10	854			
676		16			8	568		16			8	568		13			10	458		13			10	458			
648		15				540		15				540		12				432		12				432		26	Теоретических основ физического воспитания
28		1			8	28		1			8	28		1			10	26		1			10	26		26	Теоретических основ физического воспитания
324		9				324		10				360		11				396		11				396			
324		9				324		10				360		11				396		11				396		26	Теоретических основ физического воспитания
35.85	0.15							1				35.85	0.15	1				35.85	0.15								
35.85	0.15							1				35.85	0.15	1				35.85	0.15							26	Теоретических основ физического воспитания
19.85	0.15	5		20		159.85	0.15	3	4	16		87.85	0.15	5	6		22	151	1								
19.85	0.15	2		20		52		3	4	16		87.85	0.15	4	6		22	116									
								2	4			68		4	6		22	116								26	Теоретических основ физического воспитания
19.85	0.15																									0	.
19.85	0.15																									46	Философии, экономики и права
19.85	0.15																									26	Теоретических основ физического воспитания
		2		20		52		1		16		19.85	0.15														
		2		20		52		1		16		19.85	0.15													23	Английской филологии
		2		20		52		1		16		19.85	0.15													26	Теоретических основ физического воспитания
70.85	1.15							1				35	1														
																										42	Социальной педагогики и социальной работы
35.85	0.15																									46	Философии, экономики и права
35	1																									46	Философии, экономики и права
								1				35	1													23	Английской филологии
		3				107.85	0.15																				
		3				107.85	0.15																			26	Теоретических основ физического воспитания
														1				35	1								
														1				35	1							26	Теоретических основ физического воспитания
																				6				216			
																				6				216		26	Теоретических основ физического воспитания